



BIKINI

MEMORIA

A lo largo del tiempo la mujer gana cada vez mas terreno en actividades que se consideraban exclusivas del genero masculino.

En nuestro deporte hacen aparición a finales de los años 70's y de manera competitiva en los 80's en el Fisicoculturismo.

Desde allí y para ir abasteciendo las necesidades que el mismo mercado y fans reclaman, se van dando la aparición de diferentes categorías: Fitness, Body Fitness y mas recientemente ha tomado auge una categoría denominada Bikini, que busca llenar el espacio vacio que deseaban ocupar aquellas mujeres que asisten a un gimnasio pero que no dedicaban las interminables horas de preparación que gastan las fisicoculturistas, fitness y bodyfitness.



BIKINI

JUSTIFICACIÓN

Buscamos dar lugar a las mujeres que entrenan su cuerpo pero que no buscan estar androgenizadas y que en muchos casos ni siquiera suplementadas y que quieren disfrutar y tener la experiencia de mostrar su cuerpo en competencias.

PLUS

- Posible interés de Sponsors no especializados en el campo del Culturismo.
- Darle una cara mas “comercial” al deporte haciéndolo mas mercadeable.
- Mayor asistencia de competidores = mayores ingresos. Esto vía inscripciones, boletos de entrada de acompañantes y familiares.



BIKINI

REGLAMENTO

- Las competidoras participaran vistiendoo bikini.
- No se permite colaless.
- El bikini debe estar libre de tintas, aceites, cremas bronceadoras.
- Se deberán utilizar zapatos de tacones a gusto de la competidora.
- Las competidoras podrán utilizar accesorios tales como aretes, anillos y pulseras.
- No se permitirán competidoras participando en diferentes categorías.
- El comité de competición tiene derecho a determinar si la indumentaria satisface los requisitos morales y de decencia.

DIVISIONES

- Hasta e incluso 1,63 mts
- Hasta 1,68 mts
- Mas de 1,68 mts

La medición se hará al igual que en Bodyfitness y Fitness





BIKINI

NORMAS Y PROCEDIMIENTOS

PRESENTACIÓN

Cada competidora se presentara de manera individual caminando de la manera que lo hacen las modelos (pasarela de modelos)

La pasarela de modelo consiste en lo siguiente:

- Camina hasta el centro de la tarima, se detiene y hace una parada de frente
- Da una vuelta completa y camina hacia el fondo de la tarima se detiene y voltea a mirar a los jueces.
- Da la vuelta y procede a desplazarse hacia el lado de la tarima.





BIKINI

NORMAS Y PROCEDIMIENTOS FASE DE COMPETICIÓN

SELECCIÓN PREVIA

Se realizara una selección previa cuando haya mas de 15 competidoras. Constara de una sola ronda. Esta selección se realizara de la siguiente manera:

- la indumentaria será la misma que la descrita en el reglamento.
- Todas las competidoras se presentaran en el escenario en orden numérico ascendente y en una única fila.
- Se dividirá la categoría en dos mitades iguales, con una mitad alineada a la derecha del escenario y la otra en la izquierda. Se mantendrá libre el área central de la plataforma.
- El presidente del Comité de Competición y en grupos de 5 realizara las poses de frente y espalda en la zona central del escenario. Las atletas al dar la espalda caminaran hacia el fondo del escenario, realizan las mismas poses.
- al completarse las comparaciones, se alineara toda la categoría en una única fila y en orden numérico ascendente. Después abandonar el escenario.





BIKINI

SEMIFINALES

Constara de una sola ronda

- Acceden las 15 mejores atletas de la selección previa si la hubiese.
- Las competidoras serán juzgadas luciendo un vestido de baño de dos piezas (bikini) y tacones.
- Se dividirá la categoría en dos mitades iguales, con una mitad alineada a la derecha del escenario y la otra en la izquierda. Se mantendrá libre el área central de la plataforma.
- El presidente del Comité de Competición y en grupos de 5 realizara las poses de frente y espalda en la zona central del escenario
- Los jueces tendrán la oportunidad de pedir comparativas de no menos de 2 competidoras y máximo 5.
- Las poses de lado no están permitidas





BIKINI

FINALES

Constara de una sola ronda.

- A las finales solo accederán las mejores 6 atletas resultantes de las semifinales.
- Las competidoras serán juzgadas luciendo un vestido de baño de dos piezas (bikini) y tacones y accesorios antes descritos.
- Las competidoras estarán en un solo grupo y realizaran las poses de frente y de espalda
- Dan la vuelta y caminan hacia el fondo de la tarima se detienen y voltean a mirar a los jueces.
- Los jueces tendrán la oportunidad de pedir comparativas.
- Las poses de lado no están permitidas.





BIKINI

CRITERIOS DE JUZGAMIENTO

CALIFICACIÓN

Los jueces calificaran las competidoras utilizando los siguientes criterios:

- Balance corporal y forma.
- Apariencia física general que incluye:

Complexión

Tono de la piel

Poses

Presentación general

PREMIACIÓN

En la entrega de premios se procede como en el resto de las categorías que se califican en la IFBB.



© photo by ALL STARS



BIKINI

CONCLUSIONES

Sabemos que nuestro deporte debe evolucionar y masificarse aun mas, los Norte Americanos son expertos en marketing y no dudaron en desarrollar esta categoría en la liga Profesional. Recientemente se estreno esta categoría en el Arnold Amateur donde participaron mas de 180 competidoras en las 4 divisiones que conforman esta categoría en la NPC.

En la liga profesional este año se realizan 21 eventos que incluyen la categoría Bikini (igual numero de eventos incluyen la categoría Figure). Crece el auge del Bikini

